

**Leitfach:** Sport/Religion (kath. + ev.)

**Lehrkraft:** Hoffmann, Kathrin/ Schauer, Annemarie

## 1. Allgemeine Studien- und Berufsorientierung

## 2. Projektthema: Hinauf auf den Berg!

### Hinweis zur Allgemeinen Studien- und Berufsorientierung (StuBo)

Geringe Unterschiede der Inhalte und Methoden der allg. Studien- und Berufsorientierung, da zentral für alle P-Seminare gleichzeitig durchgeführt. StuBo schwerpunktmäßig in 11/1, mit einzelnen Terminen in 11/2 und 12/1.

**Bezug zu den Pädagogischen Leitlinien der Armen Schulschwestern v.U.L.Fr.:** Körper, Geist und Seele gehören zusammen und machen als Ganzen den Menschen aus.

**Zielsetzung des Projekts:** Das Naturerlebnis Berge soll die Schülerinnen dabei unterstützen, ihr persönliches Wohlbefinden erheblich zu steigern. Das „Produkt“ des Seminars ist eine gemeinsame Bergtour (**5. - 8. September 2020 – Achtung Sommerferien!**), bei der sowohl sportliche, als auch spirituelle Erfahrungen im Fokus stehen. Die Teilnehmerinnen können auf dieser Entdeckungsreise erfahren, dass Körper und Geist eine Einheit bilden und das gemeinsame Erlebnis einer Bergtour Sehnsüchte stillt. Das Motto lautet: **Rauf auf die Berge, den Stress hinter sich lassen und neue Horizonte entdecken!** Dafür ist die faszinierende Bergwelt der Alpen eine ideale Umgebung.

**Achtung: Sportliche Grundfitness ist Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar!**

**Angestrebte Kompetenzen:**

- Methodenkompetenz und Kreativität bezüglich der Gestaltung der Bergtour
- Selbstkompetenz, insbesondere Selbstständigkeit, Engagement und Zielorientierung
- Sozialkompetenz bei der Arbeit und Durchführung des Projektes im Team

Halb- jahre	Monate	Tätigkeit der Schülerinnen/Schüler und der Lehrkraft	geplante Formen der Leistungserhebung (mit Bewertungskriterien) und Beobachtungen für das Zertifikat
11/1	Sept. – Okt.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• StuBo</li> <li>• Grundsätzliche Entscheidungsfindung über die Zielregion</li> <li>• Verteilung der Aufgaben</li> <li>• Erstellung eines Zeit- und Trainingsplans</li> </ul>	Referat zu einem gewählten Studiengang/Berufsbild
11/1	Nov. – Jan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• StuBo</li> <li>• Erstellung eines Tourenplans</li> </ul>	Bewerbungsmappe
11/2	Feb. – Juli	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planung der Gesamttour (Ablauf, Packliste, Unterkünfte, Anreise etc.)</li> </ul>	Protokoll

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suche nach Sponsoren und Finanzierungsmitteln</li> <li>• Finanzplanung (An-und Rückreise, Quartiere, Verpflegung)</li> </ul>	
In 11 und 12/1		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je nach vorheriger Absprache: Allgemeine Studien- und Berufsorientierung</li> <li>• Einhaltung des Trainingsplans</li> <li>• Erste-Hilfe Kurs</li> </ul>	Portfolio (doppelt gewertet)
12/1	Sept. – Jan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durchführung und Evaluation des Projekts</li> </ul>	Bewertung der Ergebnisse
<b>Externe Partner:</b> Sportreferenten, Sponsoren, Referent für Erste-Hilfe-Kurs			
<p>Weitere Bemerkungen zum geplanten Verlauf des Seminars und voraussichtlichen <b>Kosten</b> für die Schülerinnen: Abhängig von den Sponsoren</p> <p>Eine Mitgliedschaft im DAV (Deutscher Alpenverein) wäre wünschenswert.</p>			

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Lehrkraft